

UNEX Doskonalenie wypowiedzi ustnych



Tytuł: Emocjonalne szarady

www.unextyou.com

Tytuł: Emocjonalne szarady

Słowa kluczowe: #mówienie, #wypowiedź ustna, #emocje, #scenariusze, #komunikacja, #uczucia

Czas: około 20 min.

Opis

To ćwiczenie jest świetną rozgrzewką. Nie wymaga żadnych przygotowań, wystarczą długopisy i kartki papieru. Ponadto, ćwiczenie można przeprowadzić zarówno w klasach licznych, jak i nielicznych. Celem jest poprawa werbalnego wyrażania emocji, aby komunikacja stała się skuteczniejsza.

Cele

1. Poprawa komunikacji
2. Ćwiczenie uważności i skupienia
3. Wyrażanie emocji
4. Lepsze zrozumienie emocji
5. Trening komunikacji werbalnej
6. Wzrost kreatywności

Cwiczenia (etapy)

Nauczyciel zapisuje scenariusze, które mają wywołać w uczniach emocje. Chodzi o emocje, które nie będą zbyt trudne. Przykładowe tematy:

- zapomniałeś zabrać drugiego śniadania,
- zgubiłeś telefon,
- autobus spóźnia się ponad 10 minut,
- zapomniałeś zadania domowego.

Ponadto, każdy uczeń otrzymuje scenariusz i ma za zadanie odegrać go bez mówienia, wykorzystując tylko komunikację niewerbalną. Reszta uczniów przygląda się przedstawieniu i na

podstawie ruchów i gestów zgaduje, co przedstawia scenka. Po odgadnięciu sytuacji nauczyciel rozpoczyna dyskusję na temat reakcji emocjonalnych i ocenia prezentację uczniów.

Im łatwiej uczniom będzie werbalnie wyrazić ich emocje, tym łatwiejsza stanie się komunikacja i odwoływanie się do uczuć niejasnych.

Wskazówki dla nauczycieli

- Jeśli w klasie jest niewielu uczniów, wszyscy mogą pracować nad jednym scenariuszem. Jeden uczeń odgrywa scenkę, pozostali uczniowie zgadują. Jeśli klasa jest liczna, nauczyciel dzieli uczniów na małe grupy. Następnie efekty pracy są omawiane na forum klasy.
- Scenariusze mogą być napisane ręcznie lub wydrukowane.
- Jeśli nauczyciel postanowi podnieść poprzeczkę i zaangażować uczniów w wymyślanie scenariuszy, ważne, aby przejrzał i zaakceptował pomysły uczniów, zanim zostaną użyte w ćwiczeniu.

Lista potrzebnych materiałów

- Długopisy
- Kartki papieru

Ocena/informacje zwrotne

Nauczyciel przekazuje opinię na temat zastosowania metody.

Nauczyciel oceni umiejętności uczniów na podstawie zaprezentowanych rezultatów.